

101 年 C 級拳擊教練講習會暨晉級考試課程表

日期	上課時間	講習科目	講師	備註
第一天 2月2日 (星期四)	08:00—08:50	學員報到	行政組	
	09:00—09:50	始業式	李武男理事長 郭枝來理事長	中華民國拳擊協會 台北市拳擊協會
	10:00—10:50	禁藥管制委員會		中華奧會
	11:00—11:50	中華奧林匹克模式		中華奧會
	12:00—13:30	午休時間(養精蓄銳)		
	13:30—14:20	拳擊專項體能與肌力 訓練	賴教練明輝	臺北市西松高中
	14:30—15:20			
	15:30—16:20	拳擊訓練指導法	郭理事長枝來	台北市拳擊協會
16:30—17:20				
第二天 2月3日 (星期五)	08:00—08:50	最新拳擊規則講解	陳裁判長金銘	中華民國拳擊協會
	09:00—09:50			
	10:00—10:50	運動心理學	洪教授聰敏	臺灣師範大學
	11:00—11:50			
	12:00—13:30	午休時間(養精蓄銳)		
	13:30—14:20	運動營養	李佳倫助理教授	育達技術學院
	14:30—15:20			
	15:30—16:20	拳擊訓練計畫 策略發展	曾教練自強	新北市鶯歌國中
16:30—17:20				
第三天 2月4日 (星期六)	08:00—08:50	運動團隊管理	薛講師堯舜	永達技術學院
	09:00—09:50			
	10:00—10:50	拳擊競賽實務英文	許委員詠淞	國立二林工商
	11:00—11:50			
	12:00—13:30	午休時間(養精蓄銳)		
	13:30—14:20	拳擊運動醫學 含運動傷害防護	游主委振義	AIBA 醫療委員會
	14:30—15:20			
	15:30—16:20	綜合座談 晉級考試	教練委員會	郭枝來理事長 賴教練明輝 謝教練文彬
16:30—17:20				